











Obiady

1. Kurczak generała TSO  	23 zł
2. Pierś z kurczaka z ryżem i warzywami 	21 zł
3. Gołąbki bez zawijania z puree ziemniaczanym	21 zł
4. Makaron rigatoni z sosem grzybowym 	18 zł
5. Mac & Cheese Pulled Pork	24 zł
6. Kurczak tikka masala z kaszą kuskus	22 zł
7. Ryba w cieście naleśnikowym, talarki ziemniaczane, surówka z kiszanej kapusty z marchewką i jabłkiem  	23 zł
8. Keto Carbonara 	21 zł
9. Kotlety z selera z sezamem, sos porowy, puree ziemniaczane, surówka wiosenna 	18 zł
10. Kapsalon  	22 zł


Sałatki

11. Bowl z ryżem i pieczonym łososiem  	24 zł
12. Sałatka cezar z kurczakiem	20 zł
13. Sałatka z pieczonym burakiem i kaszą bulgur 	19 zł
14. Sałatka z kurczakiem i pieczoną dynią 	20 zł
15. Sałatka z kurczakiem, ananasem, serem blue i orzechami nerkowca	20 zł
16. Sałatka nicejska 	20 zł






Desery

17. 3vik	12 zł
18. Chia z maliną i kokosem   	14 zł
19. Deser czekoladowo-bananowy	11 zł
20. Deser śmietankowo-truskawkowy	12 zł








Zupy

21. Krem z białych warzyw z klopsikami	13 zł
22. Zupa pomidorowa z ryżem 	11 zł

Kanapki

23. Kebab z kurczakiem w chlebie arabskim	13 zł
24. Kebab z pikantnym kurczakiem w chlebie arabskim  	13 zł
25. Wrap z hummusem i grillowanymi warzywami  	12 zł
26. Johnny English	15 zł
27. Croissant z wędzonym łososiem 	13 zł


Sushi

28. Philadelphia z pieczonym łososiem 	29 zł
29. Philadelphia z pieczonym łososiem MAŁE 	15 zł
30. Futomaki z surowym łososiem MAŁE 	15 zł
31. Mix philadelphia z pieczonym łososiem/uramaki z wędzonym łososiem   	29 zł
32. Mix futomaki z surowym łososiem/philadelphia z tuńczykiem 	29 zł


Napoje

33. Smoothie truskawkowe XL	13 zł
34. Shake malina low carb XL	13 zł
35. Shake bananickers XL	13 zł
36. Sok pomarańczowy	9 zł
37. Sok banan, marchew, jabłko	9 zł

Śniadania

38. Naleśnik z twarogiem jagodowym z wiórkami kokosowymi i ciemnym winogronem	16 zł
39. Croissant z pastą jajeczną i warzywami 	14 zł
40. Gofry z twarogiem orzechowo-piernikowym i konfiturą wiśniową	14 zł

Na mniejszy apetyt

41. Wrap z indykiem i warzywami, dip bazyliowy	16 zł
42. Quesadillas z szarpanym indykiem bbq z warzywami bbq, dip kolendrowy	16 zł
43. Pierogi gyoza z warzywami 	16 zł

Składniki mamy zawsze świeże - ich cena zależy od sezonu oraz dostępności, dlatego ceny mogą się zmienić.



Vegan

Vege

Keto

Nowe danie

Mniej glutenu

Mniej laktozy

Trochę ostre

Dość ostre

Bardzo ostre

Owoce morza

Ryba

Bez cukru

Niski indeks glikemiczny

Low carb

Wysokobiałkowe



Obiady

1. Kurczak generała TSO		23 zł
2. Devolay z ziemniakami z koperkiem i sałatką szwedzką		25 zł
3. Kotlety mielone w sosie grzybowym z puree ziemniaczanym i buraczkami xl		22 zł
4. Tikka masala z pieczonym kalamarem i kaszą kuskus		19 zł
5. Penne Diabło		21 zł
6. Butter chicken z warzywami i ryżem czarno-białym		21 zł
7. Dorsz czarny w sosie z pieczonej papryki z czarnym tagliatelle		21 zł
8. Pierogi khinkali wołowo-wieprzowe z ogórkami kiszonymi		19 zł
9. Grillowany filet z kurczaka w sosie bazyliowym podany z ryżem z kalamara, pieczona dynia		20 zł
10. Wegańskie tagliatelle bolognese		18 zł
11. Burger "Topór Vikinga"		25 zł

Sałatki

12. Bowl z ryżem i pieczonym łososiem		24 zł
13. Sałatka cezar z kurczakiem		20 zł
14. Sałatka z pieczonym burakiem i kaszą bulgur		19 zł
15. Bowl tonkatsu		20 zł
16. Sałatka chick'n pops w stylu azjatyckim		21 zł
17. Sałatka cezar z krewetkami		22 zł

Desery

18. 3vik		12 zł
19. Chia z mango		12 zł
20. Country Viking		14 zł
21. Nocna owsianka ciasteczkowa		11 zł

Zupy

22. Zupa gulaszowa		13 zł
23. Zupa szczawiowa z jajkiem		11 zł

Kanapki

24. Kanapka Podlaska z szynką, serem i kiszonym ogórkiem		11 zł
25. Kanapka z jajkiem sadzonym i chipsem z boczku		12 zł
26. Schiacciata z twarogiem z suszonymi pomidorami i sosem bazyliowym		11 zł
27. Kanapka z pastą jajeczną i szczypiorkiem		9 zł
28. Kebab z kurczakiem w chlebie arabskim		13 zł
29. Bajgiel azjatycki z kurczakiem teriyaki		14 zł
30. Kanapka warszawska z pieczonym schabem i goudą		12 zł
31. Ciabatta z szarpaną wieprzowiną i colesławem		13 zł
32. Paluch z boczkiem, sałatką i pomidorem		12 zł
33. Kajzerka z szarpaną wieprzowiną i colesławem		10 zł

Sushi

34. Philadelphia z pieczonym łososiem		29 zł
35. Philadelphia z pieczonym łososiem MAŁE		15 zł
36. Futomaki z surowym łososiem MAŁE		15 zł
37. Mix futomaki z surowym łososiem/philadelphia z pieczonym łososiem		29 zł
38. Futomaki z surowym łososiem		29 zł

Napoje

39. Smoothie Chia Chica w rytmie mango XL		13 zł
40. Shake truskawka vegan XL		13 zł
41. Shake słona krówka XL		13 zł
42. Sok jabłko, pomarańcza, marchew, burak		9 zł
43. Sok banan, kiwi, pomarańcza, jabłko		9 zł

Śniadania

44. Pancakes, twaróg waniliowy, karmelizowana gruszka, konfitura wiśniowa		16 zł
45. Omlety z kurczakiem i brokułami		18 zł
46. Serniczki waniliowe, jogurt grecki z konfiturą brzoskwińową		17 zł

Na mniejszy apetyt

47. Pizza z kurczakiem, papryką i pieczarkami		18 zł
48. Naleśniki meksykańskie		17 zł
49. Pierogi gyoza z kurczakiem		16 zł








Składniki mamy zawsze świeże - ich cena zależy od sezonu oraz dostępności, dlatego ceny mogą się zmienić.






Obiady

1. Kurczak generała TSO	 	23 zł
2. Shoarma z kurczaka		22 zł
3. Pyzy z mięsem, okrasą i zasmażanymi buraczkami		19 zł
4. Placki ziemniaczane z sosem grzybowym		16 zł
5. Makaron penne z pieczonym łososiem, sosem szpinakowym i serem dojrzewającym		29 zł
6. Curry z kurczakiem, makaron ryżowy, orzechy arachidowe		21 zł
7. Gołąbek w sosie pomidorowym z puree ziemniaczanym i sałatką z kiszzonego ogórka		19 zł
8. Kurczak w sosie śmietanowo-pomidorowym z bazylią, kopytka serowe, colesław	 	22 zł
9. Korean Fire Chicken	  	23 zł
10. Siekane kotleciki drobiowe ze szpinakiem i pieczarkami w sosie śmietanowo-musztardowym, komosa ryżowa, sałatka szwedzka z marchewką		22 zł

Sałatki

11. Bowl z ryżem i pieczonym łososiem	 	24 zł
12. Sałatka cezar z kurczakiem		20 zł
13. Sałatka z pieczonym burakiem i kaszą bulgur		19 zł
14. Sałatka orientalna z makaronem ryżowym i kurczakiem		20 zł
15. Sałatka kebab kurczak mieszany		20 zł
16. Sałatka grecka	 	19 zł

Desery

17. 3vik		12 zł
18. Chia z maliną i kokosem	  	14 zł
19. Deser ciasteczkowy		11 zł
20. Deser śmietankowo-truskawkowy		12 zł






Zupy

21. Chrzanowy żurek z białą kielbasą i jajkiem		13 zł
22. Krem z białych warzyw	 	11 zł

Kanapki

23. Kanapka Podlaska z szynką, serem i kiszonym ogórkiem		11 zł
24. Kanapka z jajkiem sadzonym i chipsem z boczku		12 zł
25. Bajgiel z awokado i jajkiem	 	14 zł
26. Kajzerka z pastą jajeczną i szczypiorkiem	 	9 zł
27. Kebab z pikantnym kurczakiem w chlebie arabskim		13 zł
28. Kanapka z kotletem schabowym		13 zł
29. Kanapka z indykiem, żurawiną i serem camembert		11 zł
30. Kanapka z szynką, serem i jajkiem		12 zł
31. Paluch z pastą z tuńczyka		12 zł
32. Kanapka Cezar		13 zł


Sushi

33. Philadelphia z pieczonym łososiem		29 zł
34. Philadelphia z pieczonym łososiem MAŁE		15 zł
35. Futomaki z surowym łososiem MAŁE		15 zł
36. Mix philadelphia z pieczonym łososiem/philadelphia z tuńczykiem		29 zł
37. Mix futomaki z surowym łososiem/philadelphia z pieczonym łososiem		29 zł

Napoje

38. Smoothie zielone XL		13 zł
39. Shake chia mango-marakuja XL		13 zł
40. Shake cocotella XL		13 zł
41. Sok jabłkowy		9 zł
42. Sok pomarańcza, jabłko, grejpfrut		9 zł

Śniadania

43. Naleśniki czekoladowe z twarogiem bananowym, winogrono, konfitura truskawkowa		16 zł
44. Wrap z pastą jajeczną		15 zł
45. Tosty francuskie z serem i owocami		15 zł

Na mniejszy apetyt

46. Pinsa z salami, papryką i pieczarkami		18 zł
47. Quesadilla z indykiem i mozzarellą, salsa paprykowa		16 zł
48. Pierogi gyoza z wieprzowiną		16 zł







Składniki mamy zawsze świeże - ich cena zależy od sezonu oraz dostępności, dlatego ceny mogą się zmienić.



Obiady

1. Kurczak generała TSO	 	23 zł
2. Ryba w panierce, dip sriracha-mayo, ziemniaki opiekane, colesław		21 zł
3. Kotlet paryski z puree ziemniaczanym i marchewką z groszkiem		21 zł
4. Kotlety brokułowo-serowe z opiekany ziemniakami, dipem czosnkowym i colesławem z czerwonej kapusty		18 zł
5. Spaghetti Carbonara		19 zł
6. Filet z indyka w sosie słodko-kwasnym, ryż z kurkumą i chili, brokuł z sezamem	 	21 zł
7. Łosoś z opiekany ziemniakami, colesławem i dipem oliwkowym	 	28 zł
8. Pierogi z twarogiem, konfiturą brzoskwińową i jogurtem		19 zł
9. Kurczak z warzywami stir fry, brokuł, orzechy nerkowca	 	21 zł
10. Mafe	  	19 zł
11. Stripsy z kurczaka z dipem czosnkowym, frytkami z batata i colesławem z czerwonej kapusty		22 zł

Sałatki

12. Bowl z ryżem i pieczonym łososiem	 	24 zł
13. Sałatka cezar z kurczakiem		20 zł
14. Sałatka z pieczonym burakiem i kaszą bulgur		19 zł
15. Sałatka z kurczakiem, ananasem, serem blue i orzechami nerkowca		20 zł
16. Sałatka kimchi z kurczakiem		20 zł
17. Bowl z krewetkami	 	24 zł

Desery

18. 3vik		12 zł
19. Chia z mango		12 zł
20. Ciasto marchewkowe z kremem i marakują		12 zł
21. Sernik na zimno z malinami		13 zł
22. Jogurt z brzoskwiniami i granolą		11 zł












Zupy

23. Curry ramen	 	16 zł
24. Krem z dyni	 	11 zł

Kanapki

25. Kanapka Podlaska z szynką, serem i kiszonym ogórkiem		11 zł
26. Kanapka z jajkiem sadzonym i chipsem z boczku		12 zł
27. Bajgiel z awokado i jajkiem		14 zł
28. Kanapka z pastą jajeczną i szczypiorkiem	 	9 zł
29. Wrap z hummusem i grillowanymi warzywami	 	12 zł
30. Bajgiel azjatycki z kurczakiem teriyaki		14 zł
31. Kanapka z szarpanym kurczakiem bbq		13 zł
32. Croissant z wędzonym łososiem		13 zł
33. Ciabatta z sałatką gyros i kurczakiem		12 zł
34. Kanapka musli z szynką, serem i ogórkiem kiszonym		12 zł



Sushi

35. Philadelphia z pieczonym łososiem		29 zł
36. Philadelphia z pieczonym łososiem MAŁE		15 zł
37. Futomaki z surowym łososiem MAŁE		15 zł
38. Mix futomaki z surowym łososiem/philadelphia z pieczonym łososiem		29 zł
39. Mix futomaki z surowym łososiem/philadelphia z tuńczykiem		29 zł
40. Mix philadelphia z pieczonym łososiem/philadelphia z tuńczykiem		29 zł
41. Mix philadelphia z pieczonym łososiem/uramaki z wędzonym łososiem	 	29 zł
42. Mix futomaki z surowym łososiem/uramaki z wędzonym łososiem	 	29 zł
43. Futomaki z surowym łososiem		29 zł


Napoje

44. Smoothie truskawkowe		9 zł
45. Shake bananickers XL		13 zł
46. Sok pomarańczowy		9 zł
47. Sok jabłko, dynia, imbir, miód		9 zł

Śniadania

48. Omlety z cynamonowym skyrem, karmelizowane gruszki, orzechy włoskie w miodzie, żurawina		17 zł
49. Szakszuka z grillowanymi warzywami		15 zł

Na mniejszy apetyt

50. Kluski leniwe z jogurtem i musem mango, chipsy z kokosa		17 zł
51. Wrap pełnoziarnisty z pastą paprykową, tuńczykiem i jajkiem, dip ranczerski		16 zł
52. Naleśniki szpinakowe z kurczakiem		17 zł
53. Pieróżki gyoza z kurczakiem		16 zł

Składniki mamy zawsze świeże - ich cena zależy od sezonu oraz dostępności, dlatego ceny mogą się zmienić.












Obiady

1. Kurczak generała TSO  	23 zł
2. Devolay z ziemniakami z koperkiem i sałatką szwedzką	25 zł
3. Kotlety mielone w sosie grzybowym z puree ziemniaczanym i buraczkami xl	22 zł
4. Makaron tagliatelle z sosem szpinakowym 	18 zł
5. Spaghetti bolognese	20 zł
6. Butter chicken z warzywami i ryżem czarno-białym 	21 zł
7. Ryba w cieście naleśnikowym, talarki ziemniaczane, surówka z kiszzonej kapusty z marchewką i jabłkiem  	23 zł
8. Sznycełki z indyka z mozzarellą i płatkami chili, sos śmietanowo-bazyliowy, grillowana cukinia z brokułem 	23 zł
9. Kotlety z batata i ciecierzycy, sos z pieczonej papryki, ryż basmati, surówka z marchewki z porem 	19 zł
10. Schabowy z puree ziemniaczanym i surówką z czerwonej kapusty	21 zł

Sałatki

11. Bowl z ryżem i pieczonym łososiem  	24 zł
12. Sałatka cezar z kurczakiem	20 zł
13. Sałatka z pieczonym burakiem i kaszą bulgur 	19 zł
14. Sałatka orientalna z makaronem ryżowym i kurczakiem 	20 zł
15. Bowl z tofu  	19 zł
16. Bowl tonkatsu 	20 zł

Desery

17. 3vik	12 zł
18. Chia z mango	12 zł
19. Deser ciasteczkowy	11 zł
20. Szarlotka	13 zł
21. Deser śmietankowo-truskawkowy	12 zł






Zupy

22. Chrzanowy żurek z białą kielbasą i jajkiem	13 zł
23. Krem z białych warzyw  	11 zł

Kanapki

24. Kanapka Podlaska z szynką, serem i kiszonym ogórkiem	11 zł
25. Kanapka z jajkiem sadzonym i chipsem z boczku	12 zł
26. Kanapka z jajkiem i serem 	10 zł
27. Kajzerka z pastą jajeczną i szczypiorkiem  	9 zł
28. Kebab z kurczakiem w chlebie arabskim	13 zł
29. Kanapka z kotletem schabowym 	13 zł
30. Ciabatta z szarpaną wieprzowiną i colesławem 	13 zł
31. Paluch z kurczakiem bbq i jalapeno 	13 zł
32. Kanapka z twarogiem, szynką i serem	11 zł
33. Bajgiel z pastą z łosia 	14 zł


Sushi

34. Philadelphia z pieczonym łososiem 	29 zł
35. Philadelphia z pieczonym łososiem MAŁE 	15 zł
36. Futomaki z surowym łososiem MAŁE 	15 zł
37. Mix philadelphia z pieczonym łososiem/philadelphia z tuńczykiem 	29 zł
38. Mix futomaki z surowym łososiem/philadelphia z pieczonym łososiem 	29 zł


Napoje

39. Smoothie Chia Chica w rytmie mango XL	13 zł
40. Shake słona krówka XL	13 zł
41. Sok jabłkowy	9 zł
42. Sok banan, marchew, jabłko	9 zł

Śniadania

43. Naleśniki z waniliowym twarogiem i pieczonymi jabłkami z cynamonem	16 zł
44. Omlety z kurczakiem i brokułami 	18 zł

Na mniejszy apetyt

45. Kluski leniwe z konfiturą z czarnej porzeczki	17 zł
46. Pinsa z salami, papryką i pieczarkami	18 zł
47. Naleśniki meksykańskie	17 zł
48. Pierožki gyoza z warzywami 	16 zł

Składniki mamy zawsze świeże - ich cena zależy od sezonu oraz dostępności, dlatego ceny mogą się zmienić.











Obiady

1. Kurczak generała TSO   	23 zł
2. Kotlet paryski z puree ziemniaczanym i marchewką z groszkiem	21 zł
3. Pierś z kurczaka z ryżem i warzywami 	21 zł
4. Makaron rigatoni z sosem grzybowym 	18 zł
5. Lasagne bolognese z dipem bazyliowym	21 zł
6. Polędwiczka w sosie słodko-kwaśnym	22 zł
7. Ryba w panierce, dip sriracha-mayo, ziemniaki opiekane, colesław 	21 zł
8. Grillowany filet z kurczaka w sosie bazyliowym podany z ryżem z kalafióra, pieczona dynia  	20 zł
9. Kotlety brokułowo-serowe z opiekаныmi ziemniakami, dipem czosnkowym i colesławem z czerwonej kapusty 	18 zł
10. Gołąbki bez zawijania z puree ziemniaczanym	21 zł




Sałatki

11. Bowl z ryżem i pieczonym łososiem  	24 zł
12. Sałatka cezar z kurczakiem	20 zł
13. Sałatka z pieczonym burakiem i kaszą bulgur 	19 zł
14. Sałatka nicejska 	20 zł
15. Sałatka z kurczakiem i pieczoną dynią 	20 zł
16. Sałatka kebab kurczak mieszany 	20 zł

Desery

17. 3vik	12 zł
18. Chia z maliną i kokosem   	14 zł
19. Ciasto marchewkowe z kremem i marakują	12 zł
20. Placek ze śliwką i budyniem	13 zł
21. Nocna owsianka ciasteczkowa	11 zł


Zupy

22. Zupa gulaszowa  	13 zł
23. Zupa pomidorowa z ryżem 	11 zł

Napoje

24. Smoothie truskawkowe	9 zł
25. Shake cocotella XL	13 zł
26. Sok pomarańczowy	9 zł
27. Sok jabłko, dynia, imbir, miód	9 zł

Śniadania

28. Marchewkowe pancakes, twaróg cynamonowy, sos truskawkowy	16 zł
29. Croissant z pastą jajeczną i warzywami 	14 zł

Na mniejszy apetyt

30. Kluski leniwe z jogurtem cynamonowym, prażonymi jabłkami i płatkami migdałów	17 zł
31. Wrap z gyrosem z kurczaka, dip 1000 wysp	17 zł
32. Quesadillas z szarpanym indykiem bbq z warzywami bbq, dip kolendrowy	16 zł
33. Pierożki gyoza z kurczakiem	16 zł

Składniki mamy zawsze świeże - ich cena zależy od sezonu oraz dostępności, dlatego ceny mogą się zmienić.



Vegan



Vege



Keto



Nowe danie



Mniej glutenu



Mniej laktozy



Trochę ostre



Dość ostre



Bardzo ostre



Owoce morza



Ryba



Bez cukru



Niski indeks glikemiczny



Low carb



Wysokobiałkowe