










Obiady

1. Kurczak generała TSO   23 zł
2. Filet z indyka w sosie musztardowym, ryż, surówka z marchewki  22 zł
3. Schabowy z puree ziemniaczanym i surówką z czerwonej kapusty 21 zł
4. Makaron tagliatelle z sosem szpinakowym  18 zł
5. Makaron rigatoni z sosem grzybowym i kurczakiem 21 zł
6. Kurczak tikka masala z kaszą kuskus 22 zł
7. Ryba w cieście naleśnikowym, talarki ziemniaczane, surówka z kiszzonej kapusty z marchewką i jabłkiem    23 zł
8. Grillowany filet z kurczaka w sosie bazyliowym podany z ryżem z kalafiora, pieczona dynia   20 zł
9. Noodle w sosie orzechowym z warzywami   18 zł
10. Rolada wołowa w sosie pieczeniowym z kluskami śląskimi i modrą kapustą 25 zł


Sałatki

11. Bowl z ryżem i pieczonym łososiem   24 zł
12. Sałatka cezar z kurczakiem 20 zł
13. Sałatka z pieczonym burakiem i kaszą bulgur  19 zł
14. Sałatka z kurczakiem i pieczoną dynią  20 zł
15. Bowl tonkatsu  20 zł
16. Bowl z tofu   19 zł

Desery

17. 3vik 12 zł
18. Chia z mango 12 zł
19. Deser ciasteczkowy 11 zł
20. Szarlotka 13 zł
21. Nocna owsianka ciasteczkowa 11 zł






Zupy

22. Zupa gulaszowa   13 zł
23. Zupa pomidorowa z ryżem  11 zł

Kanapki

24. Kanapka Podlaska z szynką, serem i kiszonym ogórkiem 11 zł
25. Kanapka z jajkiem sadzonym i chipsem z boczku 12 zł
26. Bajgiel z awokado i jajkiem  14 zł
27. Kanapka z pastą jajeczną i szczypiorkiem   9 zł
28. Kebab z kurczakiem w chlebie arabskim 13 zł
29. Bajgiel azjatycki z kurczakiem teriyaki 14 zł
30. Kanapka warszawska z pieczonym schabem i goudą 12 zł
31. Ciabatta z szarpaną wieprzowiną i colesławem 13 zł
32. Paluch z pastą z tuńczyka  12 zł
33. Kanapka musli z szynką, serem i ogórkiem kiszonym 12 zł



Sushi

34. Philadelphia z pieczonym łososiem  29 zł
35. Philadelphia z pieczonym łososiem MAŁE  15 zł
36. Futomaki z surowym łososiem MAŁE  15 zł
37. Mix philadelphia z pieczonym łososiem/philadelphia z tuńczykiem 29 zł
38. Mix futomaki z surowym łososiem/uramaki z wędzonym łososiem   29 zł

Napoje

39. Smoothie truskawkowe 9 zł
40. Shake słona krówka XL 13 zł
41. Sok jabłko, dynia, imbir, miód 9 zł
42. Sok banan, marchew, jabłko 9 zł

Śniadania

43. Pancakes, skyr z brzoskwinia i marakują, konfitura wiśniowa 16 zł
44. Omlety z kurczakiem i brokułami   18 zł

Na mniejszy apetyt

45. Kluski leniwe z konfiturą malinową 17 zł
46. Pizza z kurczakiem, papryką i pieczarkami 18 zł
47. Naleśniki meksykańskie 17 zł
48. Pierożki gyoza z kurczakiem 16 zł

Składniki mamy zawsze świeże - ich cena zależy od sezonu oraz dostępności, dlatego ceny mogą się zmienić.












Obiady

1. Kurczak generała TSO  	23 zł
2. Pierś z kurczaka z ryżem i warzywami 	21 zł
3. Gołąbki bez zawijania z puree ziemniaczanym	21 zł
4. Makaron rigatoni z sosem grzybowym 	18 zł
5. Penne Diabło 	21 zł
6. Butter chicken z warzywami i ryżem czarno-białym 	21 zł
7. Łosoś z opiekаныmi ziemniakami, coleslawem i dipem oliwkowym 	28 zł
8. Kurczak z warzywami stir fry, brokuł, orzechy nerkowca  	21 zł
9. Kopytka w sosie grzybowym, tarta mozzarella, ogórek kiszony w miodzie z gorczycą 	19 zł
10. Schab jak u babci, ale lepszy	21 zł



Sałatki

11. Bowl z ryżem i pieczonym łososiem  	24 zł
12. Sałatka cezar z kurczakiem	20 zł
13. Sałatka z pieczonym burakiem i kaszą bulgur 	19 zł
14. Sałatka orientalna z makaronem ryżowym i kurczakiem 	20 zł
15. Sałatka kimchi z kurczakiem 	20 zł
16. Sałatka grecka  	19 zł

Desery

17. 3vik	12 zł
18. Chia z maliną i kokosem   	14 zł
19. Country Viking	14 zł
20. Marchewkowe tiramisu	13 zł
21. Deser śmietankowo-truskawkowy	12 zł







Zupy

22. Chrzanowy żurek z białą kielbasą i jajkiem	13 zł
23. Krem z brokułów  	12 zł

Kanapki

24. Kanapka Podlaska z szynką, serem i kiszonym ogórkiem	11 zł
25. Kanapka z jajkiem sadzonym i chipsem z boczku	12 zł
26. Bajgiel z awokado i jajkiem  	14 zł
27. Kajzerka z pastą jajeczną i szczypiorkiem  	9 zł
28. Kebab z pikantnym kurczakiem w chlebie arabskim 	13 zł
29. Kanapka z kotletem schabowym 	13 zł
30. Kanapka z indykiem, żurawiną i serem camembert	11 zł
31. Ciabatta z sałatką gyros i kurczakiem	12 zł
32. Bajgiel z pastą z łososia 	14 zł
33. Paluch z boczkiem, sałata i pomidorem 	12 zł


Sushi

34. Philadelphia z pieczonym łososiem 	29 zł
35. Philadelphia z pieczonym łososiem MAŁE 	15 zł
36. Futomaki z surowym łososiem MAŁE 	15 zł
37. Mix philadelphia z pieczonym łososiem/uramaki z wędzonym łososiem  	29 zł
38. Mix futomaki z surowym łososiem/philadelphia z tuńczykiem 	29 zł


Napoje

39. Smoothie zielone XL	13 zł
40. Shake cocotella XL	13 zł
41. Sok jabłkowy	9 zł
42. Sok pomarańcza, jabłko, grejpfrut	9 zł

Śniadania

43. Naleśniki czekoladowe z twarożkiem bananowym, winogrono, konfitura truskawkowa	16 zł
44. Croissant z pastą jajeczną i warzywami 	14 zł

Na mniejszy apetyt

45. Kluski leniwe z jogurtem cytrynowym, prażonymi jabłkami i płatkami migdałów	17 zł
46. Wrap po meksykańsku z mieloną wołowiną, dip 1000 wysp	17 zł
47. Quesadilla z indykiem i mozzarellą, salsa paprykowa	16 zł
48. Pierożki gyoza z warzywami 	16 zł

Składniki mamy zawsze świeże - ich cena zależy od sezonu oraz dostępności, dlatego ceny mogą się zmienić.



Vegan

Vege

Keto

Nowe danie

Mniej glutenu

Mniej laktozy

Trochę ostre

Dość ostre

Bardzo ostre

Owoce morza

Ryba

Bez cukru


Niski indeks glikemiczny

Low carb






Wysokobiałkowe



Obiady

1. Kurczak generała TSO  	23 zł
2. Devolay z ziemniakami z koperkiem i sałatką szwedzką	25 zł
3. Kotlety mielone w sosie grzybowym z puree ziemniaczanym i buraczkami xl	22 zł
4. Tikka masala z pieczonym kalafiozem i kaszą kuskus 	19 zł
5. Spaghetti Carbonara	19 zł
6. Południczka w sosie słodko-kwaśnym	22 zł
7. Dorsz czarny w sosie z pieczonej papryki z czarnym tagliatelle  	21 zł
8. Sznycelki z indyka z mozzarellą i płatkami chili, sos śmietanowo-bazyliowy, grillowana cukinia z brokułem 	23 zł
9. Makaron ryżowy z warzywami w kremowym sosie kokosowym 	18 zł
10. Pulpety z indyka w sosie pieczarkowym, kopytka, mizeria z koperkiem	23 zł

Sałatki

11. Bowl z ryżem i pieczonym łososiem  	24 zł
12. Sałatka cezar z kurczakiem	20 zł
13. Sałatka z pieczonym burakiem i kaszą bulgur 	19 zł
14. Sałatka z kurczakiem, ananasem, serem blue i orzechami nerkowca	20 zł
15. Sałatka kebab kurczak mieszany 	20 zł
16. Sałatka nicejska 	20 zł

Desery

17. 3vik	12 zł
18. Chia z mango	12 zł
19. Ciasto marchewkowe z kremem i marakują	12 zł
20. Sernik na zimno z malinami	13 zł
21. Jogurt z brzoskwiniami i granolą	11 zł






Zupy

22. Zupa serowa z pulpetami wieprzowymi	13 zł
23. Krem z dyni  	11 zł

Kanapki

24. Kanapka Podlaska z szynką, serem i kiszonym ogórkiem	11 zł
25. Kanapka z jajkiem sadzonym i chipsem z boczku	12 zł
26. Kanapka z jajkiem i serem 	10 zł
27. Kanapka z pastą jajeczną i szczypiorkiem  	9 zł
28. Kebab z kurczakiem w chlebie arabskim	13 zł
29. Bajgiel azjatycki z kurczakiem teriyaki	14 zł
30. Kanapka z szynką, serem i jajkiem	12 zł
31. Kajzerka z szarpaną wieprzowiną i colesławem 	10 zł
32. Paluch z kurczakiem bbq i jalapeno 	13 zł
33. Kanapka Cezar	13 zł




Sushi

34. Philadelphia z pieczonym łososiem 	29 zł
35. Philadelphia z pieczonym łososiem MAŁE 	15 zł
36. Futomaki z surowym łososiem MAŁE 	15 zł
37. Mix futomaki z surowym łososiem/philadelphia z pieczonym łososiem 	29 zł
38. Futomaki z surowym łososiem 	29 zł

Napoje

39. Smoothie Chia Chica w rytmie mango XL	13 zł
40. Shake malina low carb	9 zł
41. Shake bananickers XL	13 zł
42. Sok jabłko, dynia, imbir, miód	9 zł
43. Sok banan, kiwi, pomarańcza, jabłko	9 zł

Śniadania

44. Omlety z cynamonowym skyrem, karmelizowane gruszki, orzechy włoskie w miodzie, żurawina  	17 zł
45. Szakszuka z grillowanymi warzywami 	15 zł
46. Gofry z twarogiem orzechowo-piernikowym i konfiturą wiśniową	14 zł

Na mniejszy apetyt

47. Kluski leniwe z jogurtem i musem mango, chipsy z kokosa	17 zł
48. Pinsa z salami, papryką i pieczarkami	18 zł
49. Naleśniki szpinakowe z kurczakiem	17 zł
50. Pierożki gyoza z wieprzowiną	16 zł

Składniki mamy zawsze świeże - ich cena zależy od sezonu oraz dostępności, dlatego ceny mogą się zmienić.





Obiady

1. Kurczak generała TSO	  	23 zł
2. Shoarma z kurczaka		22 zł
3. Pyzy z mięsem, okrasą i zasmażanymi buraczkami		19 zł
4. Placki ziemniaczane z sosem grzybowym		16 zł
5. Lasagne bolognese z dipem bazyliowym		21 zł
6. Viking Meatballs		23 zł
7. Pieczony łosoś z kaszą kuskus i warzywami z pary	 	29 zł
8. Pierogi khinkali wołowo-wieprzowe z ogórkami kiszonymi		19 zł
9. Kurczak w sosie śmietanowo-pomidorowym z bazylią, kopytka serowe, colesław	 	22 zł
10. Makaron w sosie Teriyaki z tofu, brokułem, papryką stir-fry i sezamem		19 zł
11. Kotlet pożarski, puree ziemniaczane, buraczki na ciepło		19 zł

Sałatki

12. Bowl z ryżem i pieczonym łososiem	 	24 zł
13. Sałatka cezar z kurczakiem		20 zł
14. Sałatka z pieczonym burakiem i kaszą bulgur		19 zł
15. Bowl tonkatsu		20 zł
16. Makaronowa sałatka gyros	 	13 zł
17. Bowl z krewetkami		24 zł

Desery

18. 3vik		12 zł
19. Chia z maliną i kokosem	  	14 zł
20. Deser czekoladowo-bananowy		11 zł
21. Placek ze śliwką i budyniem		13 zł
22. Deser śmietankowo-truskawkowy		12 zł






Zupy

23. Barszcz kresowy		12 zł
24. Krem z białych warzyw	 	11 zł

Kanapki

25. Kanapka Podlaska z szynką, serem i kiszonym ogórkiem		11 zł
26. Kanapka z jajkiem sadzonym i chipsem z boczku		12 zł
27. Bajgiel z awokado i jajkiem		14 zł
28. Kajzerka z pastą jajeczną i szczypiorkiem	 	9 zł
29. Kebab z pikantnym kurczakiem w chlebie arabskim		13 zł
30. Kanapka z kotлетem schabowym		13 zł
31. Kanapka z twarogiem, szynką i serem		11 zł
32. Ciabatta z sałatką gyros i kurczakiem		12 zł
33. Paluch z pastą z tuńczyka		12 zł
34. Kanapka musli z szynką, serem i ogórkiem kiszonym		12 zł

Sushi

35. Philadelphia z pieczonym łososiem		29 zł
36. Philadelphia z pieczonym łososiem MAŁE		15 zł
37. Futomaki z surowym łososiem MAŁE		15 zł
38. Mix philadelphia z pieczonym łososiem/philadelphia z tuńczykiem		29 zł
39. Mix futomaki z surowym łososiem/philadelphia z pieczonym łososiem		29 zł

Napoje

40. Smoothie truskawkowe XL		13 zł
41. Shake chia mango-marakuja XL		13 zł
42. Shake słońca krówka XL		13 zł
43. Sok pomarańcza, jabłko, grejpfrut		9 zł
44. Sok jabłko, pomarańcza, marchew, burak		9 zł

Śniadania

45. Naleśnik z twarogiem mango z marakują, melon		16 zł
46. Wielozłazny croissant ze schabem dojrzewającym		14 zł
47. Tosty francuskie z serem i owocami		15 zł

Na mniejszy apetyt

48. Kluski leniwe z konfiturą z czarnej porzeczki		17 zł
49. Wrap z gyrosem z kurczaka, dip 1000 wysp		17 zł
50. Quesadillas z szarpanym indykiem bbq z warzywami bbq, dip kolendrowy		16 zł
51. Pierogi gyoza z kurczakiem		16 zł

Składniki mamy zawsze świeże - ich cena zależy od sezonu oraz dostępności, dlatego ceny mogą się zmienić.



Vegan

Vege

Keto

Nowe danie

Mniej glutenu

Mniej laktozy

Trochę ostre

Dość ostre

Bardzo ostre

Owoce morza

Ryba

Bez cukru


Niski indeks glikemiczny

Low carb







Wysokobiałkowe



Obiady

1. Kurczak generała TSO	 	23 zł
2. Ryba w panierce, dip sriracha-mayo, ziemniaki opiekane, colesław		21 zł
3. Kotlet paryski z puree ziemniaczanym i marchewką z groszkiem		21 zł
4. Kotlety brokułowo-serowe z opiekanymi ziemniakami, dipem czosnkowym i colesławem z czerwonej kapusty		18 zł
5. Makaron pappardelle z łososiem i szpinakiem		29 zł
6. Ryż smażony z warzywami po chińsku z krewetkami, brokułem i sosem hoisin	 	26 zł
7. Indyk w sosie śmietanowo-bazyliowym, puree ziemniaczane, marchewka baby z tymiankiem		22 zł
8. Pierogi ukraińskie z okrasą i surówką z kiszzonej kapusty		19 zł
9. Medaliony z kawałkami ze szpinakiem w sosie serowym, seler pieczony, surówka z czerwonej kapusty	 	19 zł
10. Kotlety z batata i ciecierzycy, sos z pieczonej papryki, ryż basmati, surówka z marchewki z porem		19 zł
11. Stripsy z kurczaka z dipem czosnkowym, frytkami z batata i colesławem z czerwonej kapusty		22 zł





Sałatki

12. Bowl z ryżem i pieczonym łososiem	 	24 zł
13. Sałatka cezar z kurczakiem		20 zł
14. Sałatka z pieczonym burakiem i kaszą bulgur		19 zł
15. Sałatka z kurczakiem i pieczoną dynią		20 zł
16. Sałatka hawajska		13 zł
17. Sałatka trzy sery	 	19 zł

Desery

18. 3vik		12 zł
19. Chia z mango		12 zł
20. Deser ciasteczkowy		11 zł
21. Sernik z kruszonką kakaową		13 zł
22. Nocna owsianka ciasteczkowa		11 zł














Zupy

23. Lohikeitto-fińska śmietanowa zupa z łososiem	  	15 zł
24. Zupa szczawiowa z jajkiem	 	11 zł

Kanapki

25. Kanapka Podlaska z szynką, serem i kiszonym ogórkiem		11 zł
26. Kanapka z jajkiem sadzonym i chipsem z boczku		12 zł
27. Bajgiel z awokado i jajkiem		14 zł
28. Kanapka z pastą jajeczną i szczypiorkiem	 	9 zł
29. Wrap z hummusem i grillowanymi warzywami	 	12 zł
30. Bajgiel azjatycki z kurczakiem teriyaki		14 zł
31. Kanapka z kurczakiem w panko		13 zł
32. Bajgiel z pastą z łososia		14 zł
33. Ciabatta z szarpaną wieprzowiną i colesławem		13 zł
34. Kanapka warszawska z pieczonym schabem i goudą		12 zł


Sushi

35. Philadelphia z pieczonym łososiem		29 zł
36. Philadelphia z pieczonym łososiem MAŁE		15 zł
37. Futomaki z surowym łososiem		29 zł
38. Futomaki z surowym łososiem MAŁE		15 zł
39. Mix futomaki z surowym łososiem/philadelphia z pieczonym łososiem		29 zł
40. Mix futomaki z surowym łososiem/philadelphia z tuńczykiem		29 zł
41. Mix philadelphia z pieczonym łososiem/philadelphia z tuńczykiem		29 zł
42. Mix philadelphia z pieczonym łososiem/uramaki z wędzonym łososiem	  	29 zł
43. Mix futomaki z surowym łososiem/uramaki z wędzonym łososiem	  	29 zł




Napoje

44. Smoothie malinowe XL		13 zł
45. Shake malina low carb XL		13 zł
46. Milkshake proteinowy czekoladowy XL		13 zł
47. Sok jabłkowy		9 zł
48. Sok banan, marchew, jabłko		9 zł

Śniadania

49. Naleśniki z waniliowym twarogiem i pieczonymi jabłkami z cynamonem		16 zł
50. Omlety z kurczakiem i brokułami		18 zł

Na mniejszy apetyt

51. Kluski leniwe z sosem jogurtowym, mussem truskawkowym i kokosem		17 zł
52. Pizza z kurczakiem, papryką i pieczarkami		18 zł
53. Meksykańska quesadilla z papryką i tofu, dip 1000 wysp	 	15 zł
54. Pierožki gyoza z warzywami		16 zł

Składniki mamy zawsze świeże - ich cena zależy od sezonu oraz dostępności, dlatego ceny mogą się zmienić.