



## Obiady

Płacki ziemniaczane z sosem grzybowym	16 zł
Medaliony z kalafiora ze szpinakiem w sosie serowym, seler pieczony, surówka z czerwonej kapusty	19 zł
Kurczak generała TSO	21 zł
Pieczona pierś z kurczaka w marynacie jogurtowej w sosie musztardowym, ziemniaki opiekane, surówka z marchewki i jabłka	19 zł
Burger "Topór Vikinga"	25 zł
Kotlety mielone w sosie grzybowym z puree ziemniaczanym i buraczkami xl	22 zł
Spaghetti bolognese	20 zł
Siekane kotlety z indyka i marchewki, komosa ryżowa, sos curry, sałatka szwedzka	23 zł
Makaron pappardelle z łososiem i szpinakiem	29 zł
Pierozki baozi z indykiem	19 zł

## Sałatki

Bowl tonkatsu	20 zł
Sałatka cezar z kurczakiem	20 zł
Sałatka kimchi z kurczakiem	20 zł
Sałatka grecka	19 zł
Sałatka z pieczonym burakiem i kaszą bulgur	19 zł
Bowl z ryżem i pieczonym łososiem	24 zł

## Desery

Chia z maliną i kokosem	14 zł
Deser czekoladowo-bananowy	11 zł
3vik	12 zł
Deser śmietankowo-truskawkowy	10 zł
Nocna owsianka ciasteczkowa	11 zł
Placek ze śliwką i budyniem	13 zł

## Zupy

Chrzanowy żurek z białą kiełbasą i jajkiem	13 zł
Krem z dyni i pomidorów, grzanki serowe	11 zł

## Kanapki

Kanapka Podlaska z szynką, serem i kiszonym ogórkiem	10 zł
Kanapka z jajkiem sadzonym i chipsem z boczku	11 zł
Kanapka z pastą jajeczną i szczypiorkiem	9 zł
Bajgiel z awokado i jajkiem	14 zł
Kebab z kurczakiem w chlebie arabskim	13 zł
Kanapka z salami i serem kieszan	13 zł
Kanapka z kurczakiem w panku	13 zł
Ciabatta z sałatką gyros i kurczakiem	12 zł
Paluch z boczkiem, sałatką i pomidorem	12 zł
Bajgiel azjatycki z kurczakiem teriyaki	14 zł
Kanapka musli z szynką, serem i ogórkiem kiszonym	12 zł
Paluch z pastą z tuńczyka	12 zł

## Sushi

Philadelphia z pieczonym łososiem MAŁE	15 zł
Futomaki z surowym łososiem MAŁE	15 zł
Philadelphia z pieczonym łososiem	29 zł
Futomaki z surowym łososiem	29 zł
Mix futomaki z surowym łososiem/philadelphia z pieczonym łososiem	29 zł
Mix futomaki z surowym łososiem/uramaki z wędzonym łososiem	29 zł
Mix futomaki z surowym łososiem/philadelphia z tuńczykiem	29 zł
Mix philadelphia z pieczonym łososiem/philadelphia z tuńczykiem	29 zł
Mix philadelphia z pieczonym łososiem/uramaki z wędzonym łososiem	29 zł
Philadelphia z kurczakiem MAŁE	16 zł

## Napoje

Smoothie truskawkowe	9 zł
Smoothie Chia Chica w rytmie mango XL	13 zł
Milkshake proteinowy czekoladowy XL	13 zł
Sok cukinia, jarmuż, limonka, gruszka	9 zł
Sok ananas, mango, pomarańcza	9 zł
Sok burak, jabłko, malina	9 zł

## Pozostałe

Kluski leniwe z jogurtem cytrynowym, prażonymi jabłkami i płatkami migdałów	14 zł
Pancakes, skyr z brzoskwinia i marakują, konfitura wiśniowa	14 zł
Wrap z pastą jajeczną	13 zł
Pełnoziarnisty makaron w sosie all'Amatriciana z boczkiem, ser włoski	16 zł
Pierozki gyoza z wieprzowiną	16 zł

Składniki mamy zawsze świeże - ich cena zależy od sezonu oraz dostępności, dlatego ceny mogą się zmienić.



## Obiady

Makaron tagliatelle z sosem szpinakowym 	18 zł
Kotlety z batata i ciecierzycy, sos z pieczonej papryki, ryż basmati, surówka z marchewki z porem 	19 zł
Kurczak generała TSO   	21 zł
Schabowy z puree ziemniaczanym i surówką z czerwonej kapusty	21 zł
Rolada wołowa w sosie pieczeniowym z kluskami śląskimi i modrą kapustą	25 zł
Shoarma z kurczaka 	22 zł
Stripsy z kurczaka z dipem czosnkowym, frytkami z batata i coleslawem z czerwonej kapusty	22 zł
Pierogi khinkali wołowo-wieprzowe z ogórkami kiszonymi	19 zł
Tajskie curry z krewetkami i makaronem ryżowym 	24 zł
Drobiowe pulpeciki z siemieniem lnianym w sosie serowym, seler pieczony, surówka z kalarepy z rzodkiewką 	20 zł



## Sałatki

Sałatka z kurczakiem, ananasem, serem blue i orzechami nerkowca	20 zł
Sałatka kebab kurczak mieszany 	20 zł
Sałatka hawajska 	13 zł
Bowl z tofu  	19 zł
Sałatka trzy sery  	19 zł
Bowl z krewetkami  	24 zł

## Desery

Chia z mango	12 zł
Country Viking	14 zł
Musli tropikalne 	13 zł
Ciasto marchewkowe z kremem i marakują	12 zł
Jogurt z brzoskwiniami i granolą	11 zł
Sernik na zimno z malinami	13 zł

## Zupy

Zupa gulaszowa  	13 zł
Zupa szczawiowa z jajkiem  	11 zł

## Kanapki

Kanapka Podlaska z szynką, serem i kiszonym ogórkiem	10 zł
Kanapka z jajkiem sadzonym i chipsem z boczku	11 zł
Kajzerka z pastą jajeczną i szczypiorkiem  	9 zł
Kanapka z jajkiem i serem 	10 zł
Kanapka z szynką, serem i jajkiem	12 zł
Kebab z pikantnym kurczakiem w chlebie arabskim 	13 zł
Paluch z salami i smarowidłem truflowym	12 zł
Kanapka z kotletem schabowym 	13 zł
Kanapka z indykiem, żurawiną i serem camembert	11 zł
Kanapka z twarożkiem, szynką i serem	11 zł
Kanapka warszawska z pieczonym schabem i goudą	12 zł
Bajgiel z pastą z łososia 	14 zł



## Sushi

Philadelphia z pieczonym łososiem MAŁE 	15 zł
Futomaki z surowym łososiem MAŁE 	15 zł
Philadelphia z pieczonym łososiem 	29 zł
Futomaki z surowym łososiem 	29 zł
Mix futomaki z surowym łososiem/philadelphia z pieczonym łososiem 	29 zł
Mix futomaki z surowym łososiem/uramaki z wędzonym łososiem  	29 zł
Mix futomaki z surowym łososiem/philadelphia z tuńczykiem 	29 zł
Mix philadelphia z pieczonym łososiem/philadelphia z tuńczykiem 	29 zł
Mix philadelphia z pieczonym łososiem/uramaki z wędzonym łososiem  	29 zł
Philadelphia z kurczakiem MAŁE	16 zł

## Napoje

Shake bananickers XL	13 zł
Shake malina low carb XL	13 zł
Shake vegan czarna porzeczka 	9 zł
Smoothie zielone	9 zł
Sok banan, kiwi, pomarańcza, jabłko	9 zł
Sok jabłko, dynia, imbir, miód	9 zł
Sok jabłkowy	9 zł

## Pozostałe

Quesadilla z salami, serem i papryką, dip bazyliowy  	15 zł
Naleśniki czekoladowe z twarożkiem bananowym, winogrono, konfitura truskawkowa	16 zł
Kluski leniwe z konfiturą malinową	16 zł
Croissant z pastą jajeczną i warzywami 	14 zł
Pierogi gyoza z kurczakiem	16 zł
Wrap z indykiem i warzywami	15 zł
Tatar wołowy z majonezem truflowym 	19 zł

Składniki mamy zawsze świeże - ich cena zależy od sezonu oraz dostępności, dlatego ceny mogą się zmienić.





## Obiady

Kotlety brokułowo-serowe z opiekany ziemniakami, dipem czosnkowym i colesławem z czerwonej kapusty	18 zł
Makaron rigatoni z sosem grzybowym	18 zł
Kurczak generała TSO	21 zł
Kotlet paryski z puree ziemniaczanym i marchewką z groszkiem	21 zł
Polędwiczka w sosie słodko-kwaśnym	22 zł
Mac & Cheese Pulled Pork	24 zł
Schab jak u babci, ale lepszy	21 zł
Lasagne bolognese z dipem bazyliowym	21 zł
Pieczony łosoś z kaszą kuskus i warzywami z pary	29 zł
Kurczak w sosie śmietanowo- pomidorowym z bazylią, kopytka serowe, colesław	22 zł

## Sałatki

Sałatka z kurczakiem i pieczoną dynią	20 zł
Makaronowa sałatka gyros	13 zł
Sałatka cezarska z kurczakiem	20 zł
Sałatka orientalna z makaronem ryżowym i kurczakiem	20 zł
Sałatka z pieczonym burakiem i kaszą bulgur	19 zł
Bowl z ryżem i pieczonym łososiem	24 zł

## Desery

Chia z maliną i kokosem	14 zł
Deser śmietankowo-truskawkowy	10 zł
Deser ciasteczkowy	11 zł
3vik	12 zł
Croissant z kremem kokosowym i konfiturą malinową	13 zł
Marchewkowe tiramisu	13 zł

## Zupy

Barszcz kresowy	12 zł
Krem z białych warzyw	11 zł

## Kanapki

Kanapka Podlaska z szynką, serem i kiszonym ogórkiem	10 zł
Kanapka z jajkiem sadzonym i chipsem z boczką	11 zł
Kanapka z pastą jajeczną i szczypiorkiem 	9 zł
Schiacciata z twarogiem z suszonymi pomidorami i sosem bazyliowym	11 zł
Paluch z boczkiem, sałatą i pomidorem	12 zł
Kebab z kurczakiem w chlebie arabskim	13 zł
Kanapka z kurczakiem w panku	13 zł
Ciabatta z sałatką gyros i kurczakiem	12 zł
Bajgiel azjatycki z kurczakiem teriyaki	14 zł
Kanapka Johnny English	14 zł
Kanapka musli z szynką, serem i ogórkiem kiszonym	12 zł
Paluch z pastą z tuńczyka	12 zł

## Sushi

Philadelphia z pieczonym łososiem MAŁE 	15 zł
Futomaki z surowym łososiem MAŁE	15 zł
Philadelphia z pieczonym łososiem	29 zł
Futomaki z surowym łososiem	29 zł
Mix futomaki z surowym łososiem/philadelphia z pieczonym łososiem	29 zł
Mix futomaki z surowym łososiem/uramaki z wędzonym łososiem 	29 zł
Mix futomaki z surowym łososiem/philadelphia z tuńczykiem	29 zł
Mix philadelphia z pieczonym łososiem/philadelphia z tuńczykiem	29 zł
Mix philadelphia z pieczonym łososiem/uramaki z wędzonym łososiem 	29 zł
Philadelphia z kurczakiem MAŁE	16 zł

## Napoje

Shake cocotella XL	13 zł
Shake malina low carb	9 zł
Shake słońca krówka XL	13 zł
Shake chia mango-marakuja	9 zł
Sok jabłko, pomarańcza, marchew, burak	9 zł
Sok banan, marchew, jabłko	9 zł
Sok ananas, mango, pomarańcza	9 zł

## Pozostałe

Wrap pełnoziarnisty z pastą paprykową, tuńczykiem i jajkiem, pomidorki, dip kolendrowy	15 zł
Omlety z cynamonowym skyrem, karmelizowane gruszki, orzechy włoskie w miodzie, żurawina	17 zł
Kluski leniwe z konfiturą z czarnej porzeczki	16 zł
Naleśniki meksykańskie	16 zł
Pierogi gyoza z warzywami	16 zł
Wielozziarnisty croissant ze schabem	14 zł
dojrzewającym	
Pizza z kurczakiem, papryką i pieczarkami	18 zł

Składniki mamy zawsze świeże - ich cena zależy od sezonu oraz dostępności, dlatego ceny mogą się zmienić.





## Obiady

Wegańskie tagliatelle bolognese	18 zł
Pierogi ukraińskie z okrasą i surówką z kiszanej kapusty	19 zł
Kurczak generała TSO	21 zł
Filet z indyka z sosem porowym, pieczony batat, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	19 zł
Schabowy Vikinga, ziemniaki z koperkiem, surówka z selera z żurawiną	22 zł
Pyzy z mięsem, okrasą i zasmażanymi buraczkami	19 zł
Gołąbki bez zawijania z puree ziemniaczanym	21 zł
Spaghetti Carbonara	19 zł
Łosoś z opiekаныmi ziemniakami, colesławem i dipem oliwkowym	28 zł
Grillowany filet z kurczaka w sosie bazyliowym podany z ryżem z kalafiora, pieczona dynia	20 zł

## Sałatki

Sałatka z kurczakiem, ananase, serem blue i orzechami nerkowca	20 zł
Sałatka kebab kurczak mieszany	20 zł
Sałatka hawajska	13 zł
Bowl z tofu	19 zł
Sałatka grecka	19 zł
Bowl z krewetkami	24 zł

## Desery

Chia z mango	12 zł
Jogurt z brzoskwiniami i granolą	11 zł
Country Viking	14 zł
Deser czekoladowo-bananowy	11 zł
Ciasto marchewkowe z kremem i marakują	12 zł
Sernik z kruszonką kakaową	13 zł

## Zupy

Zupa serowa z pulpetami wieprzowymi	13 zł
Krem z dyni	11 zł

## Kanapki

Kanapka Podlaska z szynką, serem i kiszonym ogórkiem	10 zł
Kanapka z jajkiem sadzonym i chipsem z boczku	11 zł
Kajzerka z pastą jajeczną i szczypiorkiem	9 zł
Bajgiel z awokado i jajkiem	14 zł
Paluch z salami i smarowidłem truflowym	12 zł
Kanapka z szynką, serem i jajkiem	12 zł
Kebab z pikantnym kurczakiem w chlebie arabskim	13 zł
Kanapka z kotletem schabowym	13 zł
Kanapka z indykiem, żurawiną i serem camembert	11 zł
Kanapka z twarożkiem, szynką i serem	11 zł
Kanapka warszawska z pieczonym schabem i goudą	12 zł
Bajgiel z pastą z łososia	14 zł

## Sushi

Philadelphia z pieczonym łososiem MAŁE	15 zł
Futomaki z surowym łososiem MAŁE	15 zł
Philadelphia z pieczonym łososiem	29 zł
Futomaki z surowym łososiem	29 zł
Mix futomaki z surowym łososiem/philadelphia z pieczonym łososiem	29 zł
Mix futomaki z surowym łososiem/uramaki z wędzonym łososiem	29 zł
Mix futomaki z surowym łososiem/philadelphia z tuńczykiem	29 zł
Mix philadelphia z pieczonym łososiem/philadelphia z tuńczykiem	29 zł
Mix philadelphia z pieczonym łososiem/uramaki z wędzonym łososiem	29 zł
Philadelphia z kurczakiem MAŁE	16 zł

## Napoje

Smoothie Chia Chica w rytmie mango XL	13 zł
Smoothie zielone XL	13 zł
Shake malina low carb XL	13 zł
Shake vegan czarna porzeczka	9 zł
Sok banan, kiwi, pomarańcza, jabłko	9 zł
Sok jabłko, dynia, imbir, miód	9 zł
Sok jabłkowy	9 zł

## Pozostałe

Wrap z szarpaną wieprzowiną, serem cheddar i kukurydzą, dip pomidorowy	14 zł
Tosty francuskie z serkiem i owocami	15 zł
Naleśniki szpinakowe z kurczakiem	17 zł
Szakszuka z grillowanymi warzywami	15 zł
Omlety z kurczakiem i brokułami	18 zł
Gofry z twarożkiem orzechowo-piernikowym i konfiturą wiśniową	14 zł
Pierogi gyoza z kurczakiem	16 zł

Składniki mamy zawsze świeże - ich cena zależy od sezonu oraz dostępności, dlatego ceny mogą się zmienić.





## Obiady

Kotlety z selera z sezamem, sos porowy, puree ziemniaczane, surówka wiosenna	18 zł
Tikka masala z pieczonym kalafiejem i kaszą kuskus	19 zł
Kurczak generała TSO	21 zł
Devolay z ziemniakami z koperkiem i sałatką szwedzką	25 zł
Viking Meatballs	23 zł
Siekane kotleciki drobiowe ze szpinakiem i pieczarkami w sosie śmietanowo-musztardowym, komosa ryżowa, sałatka szwedzka z marchewką	22 zł
Pierś z kurczaka z ryżem i warzywami	21 zł
Makaron penne z pieczonym łososiem, sosem szpinakowym i serem dojrzewającym	29 zł
Ryba w panierce, dip sriracha-mayo, ziemniaki opiekane, colesław	21 zł
Keto Carbonara	21 zł

## Sałatki

Sałatka z kurczakiem i pieczoną dynią	20 zł
Sałatka chick'n pops w stylu azjatyckim	20 zł
Bowl tonkatsu	20 zł
Sałatka z pieczonym burakiem i kaszą bulgur	19 zł
Sałatka ceszar z krewetkami	22 zł
Sałatka nicejska	20 zł

## Desery

Chia z maliną i kokosem	14 zł
Deser śmietankowo-truskawkowy	10 zł
3vik	12 zł
Deser ciasteczkowy	11 zł
Szarlotka	13 zł

## Zupy

Lohikeitto-fińska śmietanowa zupa z łososiem	15 zł
Zupa pomidorowa z ryżem	11 zł

## Kanapki

Kanapka Podlaska z szynką, serem i kiszonym ogórkiem	10 zł
Kanapka z jajkiem sadzonym i chipsem z boczku	11 zł
Kanapka z pastą jajeczną i szczypiorkiem	9 zł
Schiacciata z twarogiem z suszonymi pomidorami i sosem bazyliowym	11 zł
Wrap z hummusem i grillowanymi warzywami	12 zł
Kanapka z kurczakiem w panko	13 zł
Kanapka z szarpanym kurczakiem bbq	13 zł
Bajgiel azjatycki z kurczakiem teriyaki	14 zł
Ciabatta z sałatką gyros i kurczakiem	12 zł
Kanapka musli z szynką, serem i ogórkiem kiszonym	12 zł
Kanapka Cezar	13 zł
Croissant z wędzonym łososiem	13 zł

## Sushi

Philadelphia z pieczonym łososiem MAŁE	15 zł
Futomaki z surowym łososiem MAŁE	15 zł
Philadelphia z pieczonym łososiem	29 zł
Futomaki z surowym łososiem	29 zł
Mix futomaki z surowym łososiem/philadelphia z pieczonym łososiem	29 zł
Mix futomaki z surowym łososiem/uramaki z wędzonym łososiem	29 zł
Mix futomaki z surowym łososiem/philadelphia z tuńczykiem	29 zł
Mix philadelphia z pieczonym łososiem/philadelphia z tuńczykiem	29 zł
Mix philadelphia z pieczonym łososiem/uramaki z wędzonym łososiem	29 zł
Philadelphia z kurczakiem MAŁE	16 zł

## Napoje

Shake bananickers XL	13 zł
Shake truskawka vegan XL	13 zł
Shake chia mango-marakuja	9 zł
Sok pomarańcza, jabłko, grejpfrut	9 zł
Sok ananas, mango, pomarańcza	9 zł
Sok burak, jabłko, malina	9 zł

## Pozostałe

Pancakes brzoskwińowe, twaróg waniliowy, sos porzeczkowy	14 zł
Naleśniki z waniliowym twarogiem i pieczonymi jabłkami z cynamonem	15 zł
Wrap z gyrosem z kurczaka z pomidorkami koktajlowymi i dipem czosnkowym	15 zł
Pierogi gyoza z warzywami	16 zł
Pinsa z salami, papryką i pieczarkami	18 zł

Składniki mamy zawsze świeże - ich cena zależy od sezonu oraz dostępności, dlatego ceny mogą się zmienić.