



Obiady

Placki ziemniaczane z sosem grzybowym 	16 zł
Makaron tagliatelle z sosem szpinakowym 	18 zł
Makaron penne z papryką i chorizo 	22 zł
Schabowy Vikinga, ziemniaki z koperkiem, surówka z selera z żurawiną	22 zł
Klopsiki cielęco-wieprzowe w sosie pieczeniowym z puree ziemniaczanym i groszkiem	22 zł
Pierogi khinkali wołowo-wieprzowe z ogórkami kiszonymi	19 zł
Stripsy z kurczaka z dipem czosnkowym, frytkami z batata i coleslawem z czerwonej kapusty	22 zł
Kurczak tikka masala z kaszą kuskus	22 zł
Miruna w cieście kokosowym z dipem sriracha-mayo, talarki z pietruszki, surówka z kiszonej kapusty  	18 zł
Krem z dyni i pomidorów, grzanki serowe 	11 zł
Zupa serowa z pulpetami wieprzowymi	13 zł

Sałatki

Sałatka chick'n pops w stylu azjatyckim 	19 zł
Sałatka cezar z kurczakiem	19 zł
Sałatka kimchi z kurczakiem 	18 zł
Sałatka grecka  	18 zł
Sałatka z pieczonym burakiem i kaszą bulgur 	18 zł
Bowl z ryżem i pieczonym łososiem  	24 zł

Pozostałe

Kluski leniwe z jogurtem cynamonowym, prażonymi jabłkami i płatkami migdałów	14 zł
Pancakes serowe z brokułem, ogórek, dip czosnkowy 	14 zł
Wrap z indykiem i warzywami	15 zł
Pełnoziarnisty makaron w sosie all'Amatriciana z boczkiem, ser włoski  	16 zł
Pierogi gyoza z wieprzowiną	16 zł

Kanapki

Kanapka Podlaska z szynką, serem i kiszonym ogórkiem	10 zł
Kanapka z jajkiem sadzonym i chipsem z boczku	11 zł
Kanapka z pastą jajeczną i szczypiorkiem	9 zł
Paluch z boczniakiem i konfiturą z czerwonej cebuli 	10 zł
Kebab z kurczakiem w chlebie arabskim	13 zł
Paluch z salami i smarowidłem truflowym	12 zł
Kanapka z kurczakiem w panko	13 zł
Ciabatta z sałatką gyros i kurczakiem	12 zł
Paluch z boczkiem, sałatą i pomidorem 	12 zł
Bajgiel azjatycki z kurczakiem teriyaki	14 zł
Kajzerka z szarpaną wieprzowiną i coleslawem  	10 zł
Paluch z pastą z tuńczyka 	12 zł

Desery

Chia z maliną i kokosem  	11 zł
Deser czekoladowo-bananowy	11 zł
3vik	12 zł
Croissant z kremem kokosowym i konfiturą malinową	13 zł
Nocna owsianka ciasteczkowa 	11 zł
Placek ze śliwką i budyniem	13 zł

Sushi

Philadelphia z pieczonym łososiem MAŁE 	15 zł
Futomaki z surowym łososiem MAŁE 	15 zł
Philadelphia z pieczonym łososiem 	29 zł
Futomaki z surowym łososiem 	29 zł
Mix futomaki z surowym łososiem/philadelphia z pieczonym łososiem 	29 zł
Mix futomaki z surowym łososiem/uramaki z wędzonym łososiem 	29 zł
Mix futomaki z surowym łososiem/philadelphia z tuńczykiem 	29 zł
Mix philadelphia z pieczonym łososiem/philadelphia z tuńczykiem 	29 zł
Mix philadelphia z pieczonym łososiem/uramaki z wędzonym łososiem 	29 zł
Philadelphia z kurczakiem MAŁE 	16 zł

Szejki

Shake malina low carb XL	13 zł
Milkshake proteinowy czekoladowy XL	13 zł
Shake chia mango-marakuja	9 zł

Soki

Sok cukinia, jarmuż, limonka, gruszka	9 zł
Sok ananas, mango, pomarańcza	9 zł
Sok burak, jabłko, malina	9 zł

Napoje witaminowe

Składniki mamy zawsze świeże - ich cena zależy od sezonu oraz dostępności, dlatego ceny mogą się zmieniać.



Obiady

Wegańskie tagliatelle bolognese  	18 zł
Pierogi z jagodami i jogurtem na słodko 	19 zł
Makaron penne z sosem szpinakowym z suszonymi pomidorami, kurczakiem i serem włoskim	19 zł
Filet z indyka w sosie ziołowym, ziemniaki opiekane, fasolka szparagowa z tymiankiem	19 zł
Kotlety mielone w sosie grzybowym z puree ziemniaczanym i buraczkami xl	22 zł
Pierogi baozi z indykiem	19 zł
Polędwiczka w sosie słodko-kwaśnym	22 zł
Rolada wołowa w sosie pieczeniowym z kluskami śląskimi i modrą kapustą	25 zł
Tajskie curry z krewetkami i makaronem ryżowym 	24 zł
Filet z kurczaka w sosie pieczeniowym, ryż basmati z kurkumą, fasolka szparagowa z sezamem 	19 zł
Zupa gulaszowa  	13 zł
Zupa szczawiowa z jajkiem  	11 zł

Sałatki

Sałatka z kurczakiem, ananasem, serem blue i orzechami nerkowca	19 zł
Sałatka kebab kurczak mieszany 	19 zł
Sałatka hawajska 	12 zł
Bowl z tofu  	18 zł
Sałatka trzy sery  	18 zł
Bowl z krewetkami  	24 zł

Pozostałe

Pancakes, skyr z brzoskwinia i marakują, konfitura wiśniowa	14 zł
Quesadilla z indykiem i mozzarellą, salsa paprykowa	16 zł
Wrap z indykiem i warzywami	15 zł
Kluski leniwe z konfiturą z czarnej porzeczki	16 zł
Makaron w sosie paprykowym z tuńczykiem i oliwkami  	16 zł

Kanapki

Kanapka Podlaska z szynką, serem i kiszonym ogórkiem	10 zł
Kanapka z jajkiem sadzonym i chipsem z boczku	11 zł
Kajzerka z pastą jajeczną i szczypiorkiem	9 zł
Kanapka z jajkiem i serem 	10 zł
Kanapka z szynką, serem i jajkiem	12 zł
Kebab z pikantnym kurczakiem w chlebie arabskim 	13 zł
Kanapka z salami i serem kieszan	13 zł
Kanapka z kotletem schabowym	13 zł
Kanapka z szarpanym kurczakiem bbq	13 zł
Kanapka z twarogiem, szynką i serem 	11 zł
Kanapka warszawska z pieczonym schabem i goudą	12 zł
Bajgiel z pastą z łosia 	14 zł

Desery

Chia z mango	12 zł
Country Viking	14 zł
Deser śmietankowo-truskawkowy	10 zł
Ciasto marchewkowe z kremem i marakują	12 zł
Jogurt z brzoskwiniami i granolą	11 zł
Sernik na zimno z malinami	13 zł

Sushi

Philadelphia z pieczonym łososiem MAŁE 	15 zł
Futomaki z surowym łososiem MAŁE 	15 zł
Philadelphia z pieczonym łososiem 	29 zł
Futomaki z surowym łososiem 	29 zł
Mix futomaki z surowym łososiem/philadelphia z pieczonym łososiem 	29 zł
Mix futomaki z surowym łososiem/uramaki z wędzonym łososiem 	29 zł
Mix futomaki z surowym łososiem/philadelphia z tuńczykiem 	29 zł
Mix philadelphia z pieczonym łososiem/philadelphia z tuńczykiem 	29 zł
Mix philadelphia z pieczonym łososiem/uramaki z wędzonym łososiem 	29 zł
Philadelphia z kurczakiem MAŁE 	16 zł

Szejki

Shake bananickers XL	13 zł
Shake malina low carb	9 zł
Smoothie zielone	9 zł
Shake vegan czarna porzeczka	9 zł

Soki

Sok banan, kiwi, pomarańcza, jabłko	9 zł
Sok jabłko, dynia, imbir, miód	9 zł
Sok jabłkowy 	9 zł

Napoje witaminowe

Składniki mamy zawsze świeże - ich cena zależy od sezonu oraz dostępności, dlatego ceny mogą się zmieniać.



Obiady

Gulasz warzywny z pieczarkami i tofu, kasza bulgur, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem i chrzanem	16 zł
Pierogi ze szpinakiem i twarogiem, płatki suszonego pomidora, dip pietruszkowy	16 zł
Spaghetti w mięsnym sosie meksykańskim z czerwoną fasolą i kukurydzą	19 zł
Filet z indyka w sosie chrzanowym, kasza orkiszowa, surówka z buraków	19 zł
Devolay z ziemniakami z koperkiem i sałatką szwedzką	25 zł
Lasagne bolognese z dipem bazyliowym	21 zł
Gołąbki bez zawijania z puree ziemniaczanym	21 zł
Placki po węgiersku	22 zł
Makaron penne z pieczonym łososiem, sosem szpinakowym i serem dojrzewającym	29 zł
Krem z brokułów z grzanką ziołową	11 zł
Zupa Tom kha z kurczakiem	13 zł

Sałatki

Sałatka z kurczakiem i pieczoną dynią	18 zł
Sałatka chick'n pops w stylu azjatyckim	19 zł
Sałatka cesar z kurczakiem	19 zł
Sałatka orientalna z makaronem ryżowym i kurczakiem	18 zł
Sałatka z pieczonym burakiem i kaszą bulgur	18 zł
Bowl z ryżem i pieczonym łososiem	24 zł

Pozostałe

Wrap pełnoziarnisty z pastą paprykową, tuńczykiem i jajkiem, pomidorki, dip kolendrowy	15 zł
Naleśniki meksykańskie	16 zł
Gofry z twarogiem orzechowo-piernikowym i konfiturą wiśniową	14 zł
Croissant z pastą jajeczną i warzywami	14 zł
Pierogi gyoza z kurczakiem	16 zł
Pinsa z salami, papryką i pieczarkami	18 zł

Kanapki

Kanapka Podlaska z szynką, serem i kiszonym ogórkiem	10 zł
Kanapka z jajkiem sadzonym i chipsem z boczku	11 zł
Kanapka z pastą jajeczną i szczypiorkiem	9 zł
Schiacciata z twarogiem z suszonymi pomidorami i sosem bazyliowym	11 zł
Ciabatta z szarpaną wieprzowiną i colesławem	13 zł
Kebab z kurczakiem w chlebie arabskim	13 zł
Kanapka z kurczakiem w panko	13 zł
Paluch z kurczakiem bbq i jalapeno	13 zł
Bajgiel azjatycki z kurczakiem teriyaki	14 zł
Kanapka Johnny English	14 zł
Kanapka musli z szynką, serem i ogórkiem kiszonym	12 zł
Paluch z pastą z tuńczyka	12 zł

Desery

Chia z maliną i kokosem	11 zł
Musli tropikalne	13 zł
Deser ciasteczkowy	11 zł
3vik	12 zł
Croissant z kremem kokosowym i konfiturą malinową	13 zł
Marchewkowe tiramisu	13 zł

Sushi

Philadelphia z pieczonym łososiem MAŁE	15 zł
Futomaki z surowym łososiem MAŁE	15 zł
Philadelphia z pieczonym łososiem	29 zł
Futomaki z surowym łososiem	29 zł
Mix futomaki z surowym łososiem/philadelphia z pieczonym łososiem	29 zł
Mix futomaki z surowym łososiem/uramaki z wędzonym łososiem	29 zł
Mix futomaki z surowym łososiem/philadelphia z tuńczykiem	29 zł
Mix philadelphia z pieczonym łososiem/philadelphia z tuńczykiem	29 zł
Mix philadelphia z pieczonym łososiem/uramaki z wędzonym łososiem	29 zł
Philadelphia z kurczakiem MAŁE	16 zł

Szejki

Shake cocotella XL	13 zł
Shake malina low carb	9 zł
Shake słona krówka XL	13 zł
Shake chia mango-marakuja	9 zł

Soki

Sok jabłko, pomarańcza, marchew, burak	9 zł
Sok banan, marchew, jabłko	9 zł
Sok ananas, mango, pomarańcza	9 zł

Napoje witaminowe

Składniki mamy zawsze świeże - ich cena zależy od sezonu oraz dostępności, dlatego ceny mogą się zmieniać.



Vegan

Vege

Keto

Nowe danie

Mniej glutenu

Mniej laktozy

Trochę ostre

Dość ostre

Bardzo ostre

Owoce morza

Ryba

Bez cukru

Niski indeks glikemiczny

Low carb

Wysokobiałkowe



Obiady

Pierogi ukraińskie z okrasą i surówką z kiszonej kapusty 	19 zł
Tikka masala z pieczonym kalafiejem i kaszą kuskus 	19 zł
Filet z piersi kurczaka w sosie marchewkowym, kasza pęczak, buraczki	19 zł
Pyzy z mięsem, okrasą i zasmażanymi buraczkami	19 zł
Kurczak generała TSO  	21 zł
Schabowy z puree ziemniaczanym i surówką z czerwonej kapusty	21 zł
Makaron rigatoni z sosem grzybowym i kurczakiem	21 zł
Pierś z kurczaka z ryżem i warzywami 	21 zł
Pieczony łosoś z kaszą kuskus i warzywami z pary   	29 zł
Filet z indyka z sosem porowym, pieczony batat, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem  	19 zł
Chrzanowy żurek z białą kielbasą i jajkiem 	13 zł
Zupa pomidorowa z ryżem 	11 zł

Sałatki

Sałatka z kurczakiem, ananase, serem blue i orzechami nerkowca	19 zł
Sałatka kebab kurczak mieszany 	19 zł
Bowl z tofu  	18 zł
Sałatka grecka  	18 zł
Sałatka nicejska 	18 zł
Bowl z krewetkami 	24 zł

Pozostałe

Wrap z szarpaną wieprzowiną, serem cheddar i kukurydzą, dip pomidorowy	14 zł
Naleśniki z waniliowym twarożkiem i pieczonymi jabłkami z cynamonem	15 zł
Wielozłarnisty croissant ze schabem dojrzewającym	14 zł
Tatar wołowy z majonezem truflowym 	19 zł
Kluski leniwe z konfiturą malinową	16 zł
Szakszuka z grillowanymi warzywami 	15 zł
Noodle z wieprzowiną w sosie orzechowym z warzywami 	16 zł
Chili con carne z serem cheddar, chleb czystoziarnisty 	16 zł

Kanapki

Kanapka Podlaska z szynką, serem i kiszonym ogórkiem	10 zł
Kanapka z jajkiem sadzonym i chipsem z boczku	11 zł
Kajzerka z pastą jajeczną i szczypiorkiem  	9 zł
Bajgiel z awokado i jajkiem 	14 zł
Paluch z salami i smarowidłem truflowym	12 zł
Kanapka z szynką, serem i jajkiem	12 zł
Kebab z pikantnym kurczakiem w chlebie arabskim 	13 zł
Kanapka z kotletem schabowym	13 zł
Kanapka z indykiem, żurawiną i serem camembert	11 zł
Kanapka z twarożkiem, szynką i serem 	11 zł
Kanapka warszawska z pieczonym schabem i goudą	12 zł
Bajgiel z pastą z łososa 	14 zł

Desery

Chia z mango	12 zł
Jogurt z brzoskwiniami i granolą	11 zł
Country Viking	14 zł
Deser czekoladowo-bananowy	11 zł
Ciasto marchewkowe z kremem i marakują	12 zł
Sernik z kruszonką kakaową	13 zł

Sushi

Philadelphia z pieczonym łososiem MAŁE 	15 zł
Futomaki z surowym łososiem MAŁE 	15 zł
Philadelphia z pieczonym łososiem 	29 zł
Futomaki z surowym łososiem 	29 zł
Mix futomaki z surowym łososiem/philadelphia z pieczonym łososiem 	29 zł
Mix futomaki z surowym łososiem/uramaki z wędzonym łososiem 	29 zł
Mix futomaki z surowym łososiem/philadelphia z tuńczykiem 	29 zł
Mix philadelphia z pieczonym łososiem/philadelphia z tuńczykiem 	29 zł
Mix philadelphia z pieczonym łososiem/uramaki z wędzonym łososiem 	29 zł
Philadelphia z kurczakiem MAŁE 	16 zł

Szejki

Shake owoce leśne	9 zł
Shake malina low carb	9 zł
Shake vegan czarna porzeczka	9 zł
Smoothie zielone XL	13 zł

Soki

Sok banan, kiwi, pomarańcza, jabłko	9 zł
Sok jabłko, dynia, imbir, miód	9 zł
Sok jabłkowy 	9 zł

Napoje witaminowe

Składniki mamy zawsze świeże - ich cena zależy od sezonu oraz dostępności, dlatego ceny mogą się zmieniać.





Obiady

Pierogi z twarogiem, konfiturą brzoskwinową i jogurtem	19 zł
Kotlety brokułowo-serowe z opiekany ziemniakami, dipem czosnkowym i colesławem z czerwonej kapusty	18 zł
Mintaj w panierce, puree ziemniaczane, dip remoulade, surówka z kapusty z kukurydzą	19 zł
Łosoś z opiekany ziemniakami, colesławem i dipem oliwkowym	28 zł
Makaron pappardelle z łososiem i szpinakiem	29 zł
Kotlet paryski z puree ziemniaczanym i marchewką z groszkiem	21 zł
Gulasz wołowy z dynią, kasza jęczmienna, natka pietruszki	19 zł
Gołąbek w sosie pomidorowym z puree ziemniaczanym i sałatką z kiszzonego ogórka	19 zł
Shoarma z kurczaka	22 zł
Pełnoziarniste spaghetti bolognese z mięsem wieprzowym, oliwkami i serem włoskim	19 zł
Curry ramen	16 zł
Krem z białych warzyw	11 zł

Sałatki

Sałatka z kurczakiem i pieczoną dynią	18 zł
Sałatka chick'n pops w stylu azjatyckim	19 zł
Sałatka hawajska	12 zł
Sałatka z pieczonym burakiem i kaszą bulgur	18 zł
Sałatka cesar z krewetkami	22 zł
Bowl z ryżem i pieczonym łososiem	24 zł

Pozostałe

Pancakes brzoskwinowe, twarożek waniliowy, sos porzeczkowy	14 zł
Wrap z pastą jajeczną	13 zł
Pizza z kurczakiem, papryką i pieczarkami	18 zł
Pierogi gyoza z warzywami	16 zł

Kanapki

Kanapka Podlaska z szynką, serem i kiszonym ogórkiem	10 zł
Kanapka z jajkiem sadzonym i chipsem z boczką	11 zł
Kanapka z pastą jajeczną i szczypiorkiem	9 zł
Schiacciata z twarożkiem z suszonymi pomidorami i sosem bazyliowym	11 zł
Wrap z hummusem i grillowanymi warzywami	12 zł
Kanapka z kurczakiem w panko	13 zł
Kanapka z szarpanym kurczakiem bbq	13 zł
Bajgiel azjatycki z kurczakiem teriyaki	14 zł
Kanapka Johnny English	14 zł
Kanapka musli z szynką, serem i ogórkiem kiszonym	12 zł
Kanapka Cezar	13 zł
Croissant z wędzonym łososiem	13 zł

Desery

Chia z maliną i kokosem	11 zł
Deser śmietankowo-truskawkowy	10 zł
3vik	12 zł
Deser ciasteczkowy	11 zł
Szarlotka	13 zł

Sushi

Philadelphia z pieczonym łososiem MAŁE	15 zł
Futomaki z surowym łososiem MAŁE	15 zł
Philadelphia z pieczonym łososiem	29 zł
Futomaki z surowym łososiem	29 zł
Mix futomaki z surowym łososiem/philadelphia z pieczonym łososiem	29 zł
Mix futomaki z surowym łososiem/uramaki z wędzonym łososiem	29 zł
Mix futomaki z surowym łososiem/philadelphia z tuńczykiem	29 zł
Mix philadelphia z pieczonym łososiem/philadelphia z tuńczykiem	29 zł
Mix philadelphia z pieczonym łososiem/uramaki z wędzonym łososiem	29 zł
Philadelphia z kurczakiem MAŁE	16 zł

Szejki

Shake bananickers XL	13 zł
Shake truskawka vegan XL	13 zł
Shake chia mango-marakuja	9 zł

Soki

Sok pomarańcza, jabłko, grejpfrut	9 zł
Sok ananas, mango, pomarańcza	9 zł
Sok burak, jabłko, malina	9 zł

Napoje witaminowe

Składniki mamy zawsze świeże - ich cena zależy od sezonu oraz dostępności, dlatego ceny mogą się zmieniać.