



Obiady

Wegańskie tagliatelle bolognese 	18 zł
Pierogi z twarogiem, konfiturą brzoskwinową i jogurtem 	19 zł
Bitki wieprzowe w sosie z suszonych pomidorów, kasza jęczmienna, surówka po żydowski	19 zł
Kotlet pożarski w sosie pieczarkowym, kasza gryczana, surówka z marchewki, jabłka i pora	19 zł
Rolada wołowa w sosie pieczeniowym z kluszkami śląskimi i modrą kapustą	25 zł
Devolay z ziemniakami z koperkiem i sałatką szwedzką	25 zł
Lasagne bolognese z dipem bazyliowym	21 zł
Spaghetti Carbonara	19 zł
Makaron penne z pieczonym łososiem, sosem szpinakowym i serem	29 zł
dojrzewającym 	
Rostbef wołowy na potrawce meksykańskiej z fasolką szparagową, kaszą bulgur i śmietaną 	19 zł
Chrzanowy żurek z białą kielbasą i jajkiem	13 zł
Zupa pomidorowa z ryżem 	11 zł

Sałatki

Sałatka chick'n pops w stylu azjatyckim 	20 zł
Sałatka cezar z kurczakiem	20 zł
Sałatka kimchi z kurczakiem 	20 zł
Sałatka grecka  	19 zł
Sałatka z pieczonym burakiem i kaszą bulgur 	19 zł
Bowl z ryżem i pieczonym łososiem 	24 zł
	

Pozostałe

Kluski leniwe twarogowe, mus truskawkowy, krajanka, płatki migdałów	14 zł
Gofr bananowy, twarożek waniliowy, konfitura truskawkowa, płatki migdałów	14 zł
Pancakes marchewkowe, twarożek cynamonowy, konfitura z czarnej porzeczki	14 zł
Makaron penne w sosie brokułowym z kurczakiem i serem włoskim	16 zł
Pierogi gyoza z wieprzowiną	16 zł

Kanapki

Kanapka Podlaska z szynką, serem i kiszonym ogórkiem	10 zł
Kanapka z jajkiem sadzonym i chipsem z boczką	11 zł
Kanapka z pastą jajeczną i szczypiorkiem  	9 zł
Paluch z boczniakiem i konfiturą z czerwonej cebuli 	10 zł
Kebab z kurczakiem w chlebie arabskim	13 zł
Paluch z salami i smarowidłem truflowym	12 zł
Kanapka z kurczakiem w panko	13 zł
Ciabatta z sałatką gyros i kurczakiem	12 zł
Paluch z boczkiem, sałatą i pomidorem 	12 zł
Bajgiel azjatycki z kurczakiem teriyaki	14 zł
Kajzerka z szarpaną wieprzowiną i colesławem 	10 zł
Paluch z pastą z tuńczyka 	12 zł

Desery

Chia z maliną i kokosem   	14 zł
Deser czekoladowo-bananowy	11 zł
3vik	12 zł
Croissant z kremem kokosowym i konfiturą malinową	13 zł
Nocna owsianka ciasteczkowa	11 zł
Placek ze śliwką i budyniem	13 zł

Sushi

Philadelphia z pieczonym łososiem MAŁE 	15 zł
Futomaki z surowym łososiem MAŁE 	15 zł
Philadelphia z pieczonym łososiem 	29 zł
Futomaki z surowym łososiem 	29 zł
Mix futomaki z surowym łososiem/philadelphia z pieczonym łososiem 	29 zł
Mix futomaki z surowym łososiem/uramaki z wędzonym łososiem  	29 zł
Mix futomaki z surowym łososiem/philadelphia z tuńczykiem 	29 zł
Mix philadelphia z pieczonym łososiem/philadelphia z tuńczykiem 	29 zł
Mix philadelphia z pieczonym łososiem/uramaki z wędzonym łososiem  	29 zł
Philadelphia z kurczakiem MAŁE	16 zł

Szejki

Shake malina low carb	9 zł
Milkshake proteinowy czekoladowy XL	13 zł
Shake chia mango-marakuja	9 zł

Soki

Sok cukinia, jarmuż, limonka, gruszka	9 zł
Sok ananas, mango, pomarańcza	9 zł
Sok burak, jabłko, malina	9 zł

Składniki mamy zawsze świeże - ich cena zależy od sezonu oraz dostępności, dlatego ceny mogą się zmienić.





Obiady

Tikka masala z pieczonym kalafiozem i kaszą kuskus 	19 zł
Makaron tagliatelle z sosem szpinakowym 	18 zł
Filet z indyka w sosie słodko-kwasnym, ryż z kurkumą i chili, brokuł z sezamem  	19 zł
Zrazy mielone wieprzowe z pieczarkami, serem i natką pietruszki w sosie myśliwskim, kremowe pęczotto, buraczki z cebulą	19 zł
Schabowy z puree ziemniaczanym i surówką z czerwonej kapusty	21 zł
Makaron penne z papryką i chorizo 	22 zł
Devolay z ziemniakami z koperkiem i sałatką szwedzką	25 zł
Pieczony łosoś z kaszą kuskus i warzywami z pary  	29 zł
Schab wieprzowy po staropolsku w sosie warzywnym, kasza gryczana biała, surówka z kiszonego ogórka z papryką 	19 zł
Curry ramen  	16 zł
Zupa szczawiowa z jajkiem  	11 zł

Sałatki

Sałatka z kurczakiem, ananasem, serem blue i orzechami nerkowca	20 zł
Sałatka kebab kurczak mieszany 	20 zł
Sałatka hawajska 	13 zł
Bowl z tofu  	19 zł
Sałatka trzy sery  	19 zł
Bowl z krewetkami  	24 zł

Pozostałe

Quesadilla z wołowiną, cheddarem i papryką, dip BBQ	15 zł
Szakszuka z grillowanymi warzywami 	15 zł
Naleśniki meksykańskie	16 zł
Tatar wołowy z majonezem truflowym 	19 zł
Pinsa z salami, papryką i pieczarkami	18 zł
Kluski leniwe z konfiturą malinową	16 zł

Kanapki

Kanapka Podlaska z szynką, serem i kiszonym ogórkiem	10 zł
Kanapka z jajkiem sadzonym i chipsem z boczku	11 zł
Kajzerka z pastą jajeczną i szczypiorkiem  	9 zł
Kanapka z jajkiem i serem 	10 zł
Kanapka z szynką, serem i jajkiem	12 zł
Kebab z pikantnym kurczakiem w chlebie arabskim 	13 zł
Kanapka z salami i serem księżan	13 zł
Kanapka z kotletem schabowym	13 zł
Kanapka z szarpanym kurczakiem bbq	13 zł
Kanapka z twarożkiem, szynką i serem	11 zł
Kanapka warszawska z pieczonym schabem i goudą	12 zł
Bajgiel z pastą z łososia 	14 zł

Desery

Chia z mango	12 zł
Country Viking	14 zł
Deser śmietankowo-truskawkowy	10 zł
Ciasto marchewkowe z kremem i marakują	12 zł
Jogurt z brzoskwiniami i granolą	11 zł
Sernik na zimno z malinami	13 zł

Sushi

Philadelphia z pieczonym łososiem MAŁE 	15 zł
Futomaki z surowym łososiem MAŁE 	15 zł
Philadelphia z pieczonym łososiem 	29 zł
Futomaki z surowym łososiem 	29 zł
Mix futomaki z surowym łososiem/philadelphia z pieczonym łososiem 	29 zł
Mix futomaki z surowym łososiem/uramaki z wędzonym łososiem  	29 zł
Mix futomaki z surowym łososiem/philadelphia z tuńczykiem 	29 zł
Mix philadelphia z pieczonym łososiem/philadelphia z tuńczykiem 	29 zł
Mix philadelphia z pieczonym łososiem/uramaki z wędzonym łososiem  	29 zł
Philadelphia z kurczakiem MAŁE	16 zł

Szejki

Shake bananickers XL	13 zł
Shake malina low carb	9 zł
Smoothie zielone	9 zł
Shake vegan czarna porzeczka XL	13 zł

Soki

Sok banan, kiwi, pomarańcza, jabłko	9 zł
Sok jabłko, dynia, imbir, miód	9 zł
Sok jabłkowy	9 zł

Składniki mamy zawsze świeże - ich cena zależy od sezonu oraz dostępności, dlatego ceny mogą się zmieniać.





Obiady

Placki ziemniaczane z sosem grzybowym 	16 zł
Pierogi ukraińskie z okrasą i surówką z kiszzonej kapusty 	19 zł
Shoarma z kurczaka 	22 zł
Gołąbki bez zawijania z puree ziemniaczanym	21 zł
Polędwiczka w sosie słodko-kwaśnym	22 zł
Kotlet paryski z puree ziemniaczanym i marchewką z groszkiem	21 zł
Stripsy z kurczaka z dipem czosnkowym, frytkami z batata i coleslawem z czerwonej kapusty	22 zł
Makaron rigatoni z sosem grzybowym i kurczakiem	21 zł
Makaron ryżowy z czerwonym curry, krewetkami i kolendrą  	21 zł
Filet z indyka w indyjskim sosie z orzechami nerkowca, ryż basmati z czarnym, brokuł parowany z czosnkiem i sezamem  	19 zł
Zupa Tom kha z kurczakiem  	13 zł
Barszcz kresowy 	12 zł

Sałatki

Sałatka z kurczakiem i pieczoną dynią 	20 zł
Sałatka chick'n pops w stylu azjatyckim 	20 zł
Sałatka cezar z kurczakiem	20 zł
Sałatka orientalna z makaronem ryżowym i kurczakiem 	20 zł
Sałatka z pieczonym burakiem i kaszą bulgur 	19 zł
Bowl z ryżem i pieczonym łososiem  	24 zł

Pozostałe

Wrap z pastą serową, szynką drobiową i marynowaną papryką, pomidorki	14 zł
Croissant z pastą jajeczną i warzywami 	14 zł
Pancakes, skyr z brzoskwinia i marakują, konfitura wiśniowa	14 zł
Naleśniki z waniliowym twarożkiem i pieczonymi jabłkami z cynamonem	15 zł
Pierogi gyoza z kurczakiem	16 zł

Kanapki

Kanapka Podlaska z szynką, serem i kiszonym ogórkiem	10 zł
Kanapka z jajkiem sadzonym i chipsem z boczku	11 zł
Kanapka z pastą jajeczną i szczypiorkiem  	9 zł
Schłacciata z twarożkiem z suszonymi pomidorami i sosem bazyliowym 	11 zł
Ciabatta z szarpaną wieprzowiną i coleslawem	13 zł
Kebab z kurczakiem w chlebie arabskim	13 zł
Kanapka z kurczakiem w panko	13 zł
Paluch z kurczakiem bbq i jalapeno  	13 zł
Bajgiel azjatycki z kurczakiem teriyaki	14 zł
Kanapka Johnny English	14 zł
Kanapka musli z szynką, serem i ogórkiem kiszonym	12 zł
Paluch z pastą z tuńczyka 	12 zł

Desery

Chia z maliną i kokosem   	14 zł
Musli tropikalne 	13 zł
Deser ciasteczkowy	11 zł
3vik	12 zł
Croissant z kremem kokosowym i konfiturą malinową	13 zł
Marchewkowe tiramisu	13 zł

Sushi

Philadelphia z pieczonym łososiem MAŁE 	15 zł
Futomaki z surowym łososiem MAŁE 	15 zł
Philadelphia z pieczonym łososiem 	29 zł
Futomaki z surowym łososiem 	29 zł
Mix futomaki z surowym łososiem/philadelphia z pieczonym łososiem 	29 zł
Mix futomaki z surowym łososiem/uramaki z wędzonym łososiem  	29 zł
Mix futomaki z surowym łososiem/philadelphia z tuńczykiem 	29 zł
Mix philadelphia z pieczonym łososiem/philadelphia z tuńczykiem 	29 zł
Mix philadelphia z pieczonym łososiem/uramaki z wędzonym łososiem  	29 zł
Philadelphia z kurczakiem MAŁE	16 zł

Szejki

Shake cocotella XL	13 zł
Shake malina low carb	9 zł
Shake słona krówka XL	13 zł

Soki

Sok jabłko, pomarańcza, marchew, burak	9 zł
Sok banan, marchew, jabłko	9 zł
Sok ananas, mango, pomarańcza	9 zł

Shake chia mango-marakuja

9 zł

Składniki mamy zawsze świeże - ich cena zależy od sezonu oraz dostępności, dlatego ceny mogą się zmienić.

- Vegan
- Vege
- Keto
- Nowe danie
- Mniej glutenu
- Mniej laktozy
- Trochę ostre
- Dość ostre
- Bardzo ostre
- Owoce morza
- Ryba
- Bez cukru
- Niski indeks glikemiczny
- Low carb
- Wysokobiałkowe



Obiady

Kotlety brokułowo-serowe z opiekаныmi ziemniakami, dipem czosnkowym i coleslawem z czerwonej kapusty	18 zł
Pierogi z twarogiem, konfiturą brzoskwinową i jogurtem	19 zł
Kurczak generała TSO	21 zł
Pyzy z mięsem, okrasą i zasmażanymi buraczkami	19 zł
Pierś z kurczaka z ryżem i warzywami	21 zł
Schabowy Vikinga, ziemniaki z koperkiem, surówka z selera z żurawiną	22 zł
Kurczak tikka masala z kaszą kuskus	22 zł
Makaron pappardelle z łososiem i szpinakiem	29 zł
Keto Carbonara	21 zł
Krem z białych warzyw	11 zł
Zupa serowa z pulpetami wieprzowymi	13 zł

Sałatki

Sałatka z kurczakiem, ananase, serem blue i orzechami nerkowca	20 zł
Sałatka kebab kurczak mieszany	20 zł
Bowl z tofu	19 zł
Sałatka grecka	19 zł
Sałatka nicejska	20 zł
Bowl z krewetkami	24 zł

Pozostałe

Kluski leniwe z konfiturą z czarnej porzeczki	16 zł
Wrap z indykiem i warzywami	15 zł
Gofry z twarogiem orzechowo-piernikowym i konfiturą wiśniową	14 zł
Quesadilla z indykiem i mozzarellą, salsa paprykowa	16 zł
Naleśniki meksykańskie	16 zł
Tatar wołowy z majonezem truflowym	19 zł

Kanapki

Kanapka Podlaska z szynką, serem i kiszonym ogórkiem	10 zł
Kanapka z jajkiem sadzonym i chipsem z boczku	11 zł
Kajzerka z pastą jajeczną i szczypiorkiem	9 zł
Bajgiel z awokado i jajkiem	14 zł
Paluch z salami i smarowidłem truflowym	12 zł
Kanapka z szynką, serem i jajkiem	12 zł
Kebab z pikantnym kurczakiem w chlebie arabskim	13 zł
Kanapka z kotletem schabowym	13 zł
Kanapka z indykiem, żurawiną i serem camembert	11 zł
Kanapka z twarogiem, szynką i serem	11 zł
Kanapka warszawska z pieczonym schabem i goudą	12 zł
Bajgiel z pastą z łososa	14 zł

Desery

Chia z mango	12 zł
Jogurt z brzoskwiniami i granolą	11 zł
Country Viking	14 zł
Deser czekoladowo-bananowy	11 zł
Ciasto marchewkowe z kremem i marakują	12 zł
Sernik z kruszonką kakaową	13 zł

Sushi

Philadelphia z pieczonym łososiem MAŁE	15 zł
Futomaki z surowym łososiem MAŁE	15 zł
Philadelphia z pieczonym łososiem	29 zł
Futomaki z surowym łososiem	29 zł
Mix futomaki z surowym łososiem/philadelphia z pieczonym łososiem	29 zł
Mix futomaki z surowym łososiem/uramaki z wędzonym łososiem	29 zł
Mix futomaki z surowym łososiem/philadelphia z tuńczykiem	29 zł
Mix philadelphia z pieczonym łososiem/philadelphia z tuńczykiem	29 zł
Mix philadelphia z pieczonym łososiem/uramaki z wędzonym łososiem	29 zł
Philadelphia z kurczakiem MAŁE	16 zł

Szejkki

Shake owoce leśne	9 zł
Shake malina low carb	9 zł
Smoothie zielone	9 zł

Soki

Sok banan, kiwi, pomarańcza, jabłko	9 zł
Sok jabłko, dynia, imbir, miód	9 zł
Sok jabłkowy	9 zł

Składniki mamy zawsze świeże - ich cena zależy od sezonu oraz dostępności, dlatego ceny mogą się zmieniać.

- Vegan
- Vege
- Keto
- Nowe danie
- Mniej glutenu
- Mniej laktozy
- Trochę ostre
- Dość ostre
- Bardzo ostre
- Owoce morza
- Ryba
- Bez cukru
- Niski indeks glikemiczny
- Low carb
- Wysokobiałkowe



Obiady

Makaron rigatoni z sosem grzybowym	18 zł
Pierogi z jagodami i jogurtem na słodko	19 zł
Mintaj w panierce, puree ziemniaczane, surówka z kapusty i papryki z kukurydzą	19 zł
Łosoś z opiekаныmi ziemniakami, colesławem i dipem oliwkowym	28 zł
Placki po węgiersku	22 zł
Kotlety mielone w sosie grzybowym z puree ziemniaczanym i buraczkami xl	22 zł
Klopsiki wołowe w sosie grzybowym, makaron farfalle, groszek, mix serów włoskich	19 zł
Gołąbek w sosie pomidorowym z puree ziemniaczanym i sałatką z kiszzonego ogórka	19 zł
Pierozki baozi z indykiem	19 zł
Morszczuk kapski w sosie śmietanowo-pomidorowym, cukinia grillowana z płatkami suszonego pomidora, kalafior parowany z masłem	18 zł
Zupa gulaszowa	13 zł
Krem z dyni	11 zł

Sałatki

Sałatka z kurczakiem i pieczoną dynią	20 zł
Sałatka chick'n pops w stylu azjatyckim	20 zł
Sałatka hawajska	13 zł
Sałatka z pieczonym burakiem i kaszą bulgur	19 zł
Sałatka cesar z krewetkami	22 zł
Bowl z ryżem i pieczonym łososiem	24 zł

Pozostałe

Wielozłaznisty croissant ze schabem dojrzewającym	14 zł
Wrap z pastą jajeczną	13 zł
Pizza z kurczakiem, papryką i pieczarkami	18 zł
Pierozki gyoza z warzywami	16 zł

Kanapki

Kanapka Podlaska z szynką, serem i kiszonym ogórkiem	10 zł
Kanapka z jajkiem sadzonym i chipsem z boczku	11 zł
Kanapka z pastą jajeczną i szczypiorkiem	9 zł
Schiacciata z twarogiem z suszonymi pomidorami i sosem bazyliowym	11 zł
Wrap z hummusem i grillowanymi warzywami	12 zł
Kanapka z kurczakiem w panko	13 zł
Kanapka z szarpanym kurczakiem bbq	13 zł
Bajgiel azjatycki z kurczakiem teriyaki	14 zł
Kanapka Johnny English	14 zł
Kanapka musli z szynką, serem i ogórkiem kiszonym	12 zł
Kanapka Cezar	13 zł
Croissant z wędzonym łososiem	13 zł

Desery

Chia z maliną i kokosem	14 zł
Deser śmietankowo-truskawkowy	10 zł
3vik	12 zł
Deser ciasteczkowy	11 zł
Szarlotka	13 zł

Sushi

Philadelphia z pieczonym łososiem MAŁE	15 zł
Futomaki z surowym łososiem MAŁE	15 zł
Philadelphia z pieczonym łososiem	29 zł
Futomaki z surowym łososiem	29 zł
Mix futomaki z surowym łososiem/philadelphia z pieczonym łososiem	29 zł
Mix futomaki z surowym łososiem/uramaki z wędzonym łososiem	29 zł
Mix futomaki z surowym łososiem/philadelphia z tuńczykiem	29 zł
Mix philadelphia z pieczonym łososiem/philadelphia z tuńczykiem	29 zł
Mix philadelphia z pieczonym łososiem/uramaki z wędzonym łososiem	29 zł
Philadelphia z kurczakiem MAŁE	16 zł

Szejki

Shake bananickers XL	13 zł
Shake truskawka vegan XL	13 zł
Shake chia mango-marakuja	9 zł

Soki

Sok pomarańcza, jabłko, grejpfrut	9 zł
Sok ananas, mango, pomarańcza	9 zł
Sok burak, jabłko, malina	9 zł

Składniki mamy zawsze świeże - ich cena zależy od sezonu oraz dostępności, dlatego ceny mogą się zmieniać.



Vegan



Vege



Keto



Nowe danie



Mniej glutenu



Mniej laktozy



Trochę ostre



Dość ostre



Bardzo ostre



Owoce morza



Ryba



Bez cukru



Niski indeks glikemiczny



Low carb



Wysokobiałkowe